

PROGRAMMA HERHALINGSCURSUS NAJAAR 2020 / VOORJAAR 2021

VERENIGING "DORDRECHT" E.H.B.O.

LES	DINSDAG	GROEP	THEMA VAN DE WEEK	AFTEKENEN COMPETENTIES
1	6-okt-20	A	Levensreddend handelen blz11t/m38 en 49t/m55 en 94, 95	div Rautek, hinkelen buik/rug, stabiel, wervelletsel kantelmethode
2	13-okt-20	B	Levensreddend handelen blz11t/m38 en 49t/m55 en 94, 95	div Rautek, hinkelen buik/rug, stabiel, wervelletsel kantelmethode
3	20-okt-20	A	Letsels/ziekten ademhaling blz. 56 t/m 68, letsels armen/benen 111t/m118	Verslikking(+kind/baby)borstletsel, astma, snel ademen, verstuiking, botbreuken enz
4	27-okt-20	B	Letsels/ziekten ademhaling blz. 56 t/m 68 letsels armen/benen 111t/m118	Verslikking(+kind/baby)borstletsel, astma, snel ademen, verstuiking, botbreuken enz
5	3-nov-20	A	Letsels/ziekten circulatie blz. 69 t/m75, (brand)wonden 99t/m107	Shock, actief bloedverlies, zwachtelen arm/been, trauma, hart
6	10-nov-20	B	Letsels/ziekten circulatie blz. 69 t/m75, (brand)wonden 99t/m107	Shock, actief bloedverlies, zwachtelen arm/been, trauma, hart
7	17-nov-20	A	Letsels/ziekten bewustzijn blz.76 t/m 93 96t/m98 108t/m110	Elektriciteit warmte/koud, vergif, beroerte, flauwte suikerziekte enz
8	24-nov-20	B	Letsels/ziekten bewustzijn blz.76 t/m 93 96t/m 98 108t/m110	Elektriciteit warmte/koud, vergif, beroerte, flauwte suikerziekte enz
LES	DONDERDAG	GROEP	THEMA VAN DE WEEK	AFTEKENEN COMPETENTIES
10	7-jan-21	C	Levensreddend handelen blz11t/m38 en 49t/m55 en 94, 95	div Rautek, hinkelen buik/rug, stabiel, wervelletsel kantelmethode
11	14-jan-21	D	Levensreddend handelen blz11t/m38 en 49t/m55 en 94, 95	div Rautek, hinkelen buik/rug, stabiel, wervelletsel kantelmethode
12	21-jan-21	C	Letsels/ziekten ademhaling blz. 56 t/m 68, letsels armen/benen 111t/m118	Verslikking(+kind/baby)borstletsel, astma, snel ademen, verstuiking, botbreuken enz
13	28-jan-21	D	Letsels/ziekten ademhaling blz. 56 t/m 68, letsels armen/benen 111t/m118	Verslikking(+kind/baby)borstletsel, astma, snel ademen, verstuiking, botbreuken enz
14	4-feb-21	C	Letsels/ziekten circulatie blz. 69 t/m75, (brand)wonden 99t/m107	Shock, actief bloedverlies, zwachtelen arm/been, trauma, hart
15	11-feb-21	D	Letsels/ziekten circulatie blz. 69 t/m75, (brand)wonden 99t/m107	Shock, actief bloedverlies, zwachtelen arm/been, trauma, hart
16	18-feb-21	C	Letsels/ziekten bewustzijn blz.76 t/m 93 96t/m98 108t/m110	Elektriciteit warmte/koud, vergif, beroerte, flauwte suikerziekte enz
17	25-feb-21	D	Letsels/ziekten bewustzijn blz.76 t/m 93 96t/m98 108t/m110	Elektriciteit warmte/koud, vergif, beroerte, flauwte suikerziekte enz

In juni 2020 is het nieuwe EHBO-boekje van het Oranje Kruis uitgekomen, Eerste hulp tijdens een pandemie. De herhalingslessen zijn ingedeeld n.a.v. het nieuwe boekje. We hebben de lessen zo proberen in te delen dat er een klein stukje theorie is en er veel tijd over blijft voor praktijk. De levensreddende handelingen komen dit seizoen twee keer terug op de dinsdag en de donderdag, sommige andere letsels maar één keer, deze hoeven maar één keer in de twee jaar herhaald te worden. Alles wat nu op de dinsdagavond is, is volgend seizoen op de donderdagavond en omgekeerd.

Wanneer u toch iets gemist heeft, bespreek dat dan even met de instructeur dan zoeken we samen naar een oplossing.

Niet alleen het boekje, maar ook de manier om te bepalen of een EHBO'er nog competent is, is al een tijdje gewijzigd. Competentie is: weten hoe het moet, het kunnen voordoen als daar om gevraagd wordt en het ook werkelijk doen als de nood daar is. En voor die competentie bent u tegenwoordig zelf verantwoordelijk. Het schema aan de voorzijde kan u hierbij helpen. Dat u competent bent kunt u laten zien op de herhalingsavonden. Dit wordt afgetekend op de zogenaamde competentiekaart. Deze is dus erg belangrijk geworden. In de praktijk kan e.e.a. grotendeels bij het oude blijven. U komt gewoon de nodige bijeenkomsten om de punten op de competentiekaart ook daadwerkelijk afgetekend te krijgen. Bent u toe aan verlenging van het diploma, dan moet de competentiekaart volledig ingevuld worden ingeleverd.

Ook komend seizoen valt de herhaling reanimatie buiten het schema aan de voorzijde. We zullen weer werken met intekenlijsten op de herhalingsavonden.

Wie denkt zonder herhaling al competent te zijn, kan dit laten toetsen op een avond in overleg. U kunt dan een soort (her)examen verwachten. Denk hier niet te licht over. Als u niet competent wordt bevonden, moet u toch in het voorjaar weer voldoende bijscholing volgen. Mocht u willen deelnemen, dan dient u zich hiervoor van te voren aan te melden (voor 30 oktober). Gaarne met enige motivatie waarom u denkt al competent te zijn.

Andere cursussen die we kunnen geven zijn o.m.:

1. opleiding EHBO aan kinderen (voor leken) Vanaf de 27e druk valt het binnen de basisopleiding EHBO, maar blijft ook voor leken bestaan
2. herhaling EHBO aan kinderen
3. EHBO bij wandelletsel
4. Reanimatie/AED

Hierover zal tijdens de lessen informatie beschikbaar zijn.
Zie ook www.ehbodordrecht.nl

Zo nodig kunt u het leslokaal op lesavonden telefonisch bereiken: 06-83348332

En zoals altijd geldt:

Het programma zoals dat aan de voorzijde is aangegeven wordt zoveel mogelijk aangehouden. We houden ons echter het recht voor om hier van af te wijken indien de omstandigheden daartoe aanleiding geven. Zo mogelijk informeren wij u hierover via de lessen en/of wijzigingen in de opgehangen programma's. We hopen op uw begrip en medewerking!