

**PROGRAMMA HERHALINGSCURSUS NAJAAR 2024 / VOORJAAR 2025
VERENIGING "DORDRECHT" EHBO**

LES	DINSDAG	THEMA VAN DE WEEK	AFTEKENEN COMPETENTIES
1	1-10-2024	Levensreddend handelen blz 14t/m37	div Rautek, hinkelen, snel op zij, tourniquet, hemostatisch gaas
2	8-10-2024	Bewustzijn, letsels/ziekten ademhaling 38 t/m 42, 55 t/m 67	Buik/rug, stabiel, wervelletsel, verslikking
3	15-10-2024	Letsels/ziekten ademhaling 68t/m 73 wonden 102t/m113	borstletsel,astma enz. kleine wond zwachtelen hechtstrips, blaren enz
4	22-10-2024	Letsels/ziekten circulatie en bewustzijn blz. 74 t/m 89	Shock, actief bloedverlies, hart,elektriciteit, warm/koud enz
5	29-10-2024	Ziekten bewustzijn en overige letsels/ziekten blz 90 t/m 101	epilepsie, beroerte, onderkoeling oververhitting
6	5-11-2024	Overige letsels/ziekten 114 t/m 141	Gevaarlijke stoffen botbreuken, zwachtelen enz
LES	DONDERDAG	THEMA VAN DE WEEK	AFTEKENEN COMPETENTIES
7	9-jan-25	Levensreddend handelen blz 14t/m37	div Rautek, hinkelen, snel op zij, tourniquet, hemostatisch gaas
8	16-jan-25	Bewustzijn, letsels/ziekten ademhaling 38 t/m 42, 55 t/m 67	Buik/rug, stabiel, wervelletsel, verslikking
9	23-jan-25	Letsels/ziekten ademhaling 68t/m 73 wonden 102t/m113	borstletsel,astma enz. kleine wond zwachtelen hechtstrips, blaren enz
10	30-jan-25	Letsels/ziekten circulatie en bewustzijn blz. 74 t/m 89	Shock, actief bloedverlies, hart,elektriciteit, warm/koud enz
11	6-feb-25	Ziekten bewustzijn en overige letsels/ziekten blz 90 t/m 101	epilepsie, beroerte, onderkoeling oververhitting
12	13-feb-25	Overige letsels/ziekten 114 t/m 141	Gevaarlijke stoffen botbreuken, zwachtelen enz

LET OP ! IN HET NAJAAR VAN 2024 HERHALING ALLEEN OP DINSDAG EN IN HET VOORJAAR 2025 HERHALING ALLEEN OP DONDERDAG Z.O.Z.

In augustus 2021 is het nieuwe EHBO-boekje van het Oranje Kruis uitgekomen, 28^e druk.

De herhalingslessen zijn ingedeeld n.a.v. het nieuwe boekje. We hebben de lessen zo proberen in te delen dat er een klein stukje theorie is en er veel tijd over blijft voor praktijk.

Wanneer u toch iets gemist heeft, bespreek dat dan even met de instructeur dan zoeken we samen naar een oplossing.

Niet alleen het boekje, maar ook de manier om te bepalen of een EHBO'er nog competent is, is al een tijdje gewijzigd. Competentie is: weten hoe het moet, het kunnen voordoen als daar om gevraagd wordt en het ook werkelijk doen als de nood daar is. En voor die competentie bent u tegenwoordig zelf verantwoordelijk. Het schema aan de voorzijde kan u hierbij helpen. Dat u competent bent kunt u laten zien op de herhalingsavonden. Dit wordt afgetekend op de zogenaamde competentiekaart. Deze is dus erg belangrijk geworden. In de praktijk kan e.e.a. grotendeels bij het oude blijven. U komt gewoon de nodige bijeenkomsten om de punten op de competentiekaart ook daadwerkelijk afgetekend te krijgen. Bent u toe aan verlenging van het diploma, dan moet de competentiekaart volledig ingevuld worden ingeleverd.

Ook komend seizoen valt de herhaling reanimatie buiten het schema aan de voorzijde. We zullen weer werken met intekenlijsten op de herhalingsavonden.

Wie denkt zonder herhaling al competent te zijn, kan dit laten toetsen op een avond in overleg. U kunt dan een soort (her)examen verwachten. Denk hier niet te licht over. Als u niet competent wordt bevonden, moet u toch in het voorjaar weer voldoende bijscholing volgen. Mocht u willen deelnemen, dan dient u zich hiervoor van te voren aan te melden (voor 30 oktober). Gaarne met enige motivatie waarom u denkt al competent te zijn.

Andere cursussen die we kunnen geven zijn o.m.:

1. opleiding EHBO aan kinderen (voor leken) Vanaf de 27e druk valt het binnen de basisopleiding EHBO, maar blijft ook voor leken bestaan
2. herhaling EHBO aan kinderen
3. EHBO bij wandelletsel
4. Reanimatie/AED

Hierover zal tijdens de lessen informatie beschikbaar zijn.

Zie ook www.ehbodordrecht.nl

Zo nodig kunt u het leslokaal op lesavonden telefonisch bereiken: 06-83348332

En zoals altijd geldt:

Het programma zoals dat aan de voorzijde is aangegeven wordt zoveel mogelijk aangehouden. We houden ons echter het recht voor om hier van af te wijken indien de omstandigheden daartoe aanleiding geven. Zo mogelijk informeren wij u hierover via de lessen en/of wijzigingen in de opgehangen programma's. We hopen op uw begrip en medewerking!